

**Nieuwsbrief**  
december 2018

- Van de redactie
- Wens van het bestuur
- Uitslag Grote clubactie
- Tien bekens op het N.K.
- DOK-turners winnen vier medailles
- Medaille-regen voor DOK
- Geslaagd voor cursus; assistent niveau 1
- Uit de oude doos
- Agenda en vakanties
- Vrijwilligers gezocht
- Wij een DOK-kl, jij een DOK-tas

**ADRESSEN**  
Website: [www.dok-ede.nl](http://www.dok-ede.nl)  
Facebook: [www.facebook.com/dok-ede](https://www.facebook.com/dok-ede)  
SmartPhone: [www.dok-ede.nl/pda](http://www.dok-ede.nl/pda)  
Email: [info@dok-ede.nl](mailto:info@dok-ede.nl)

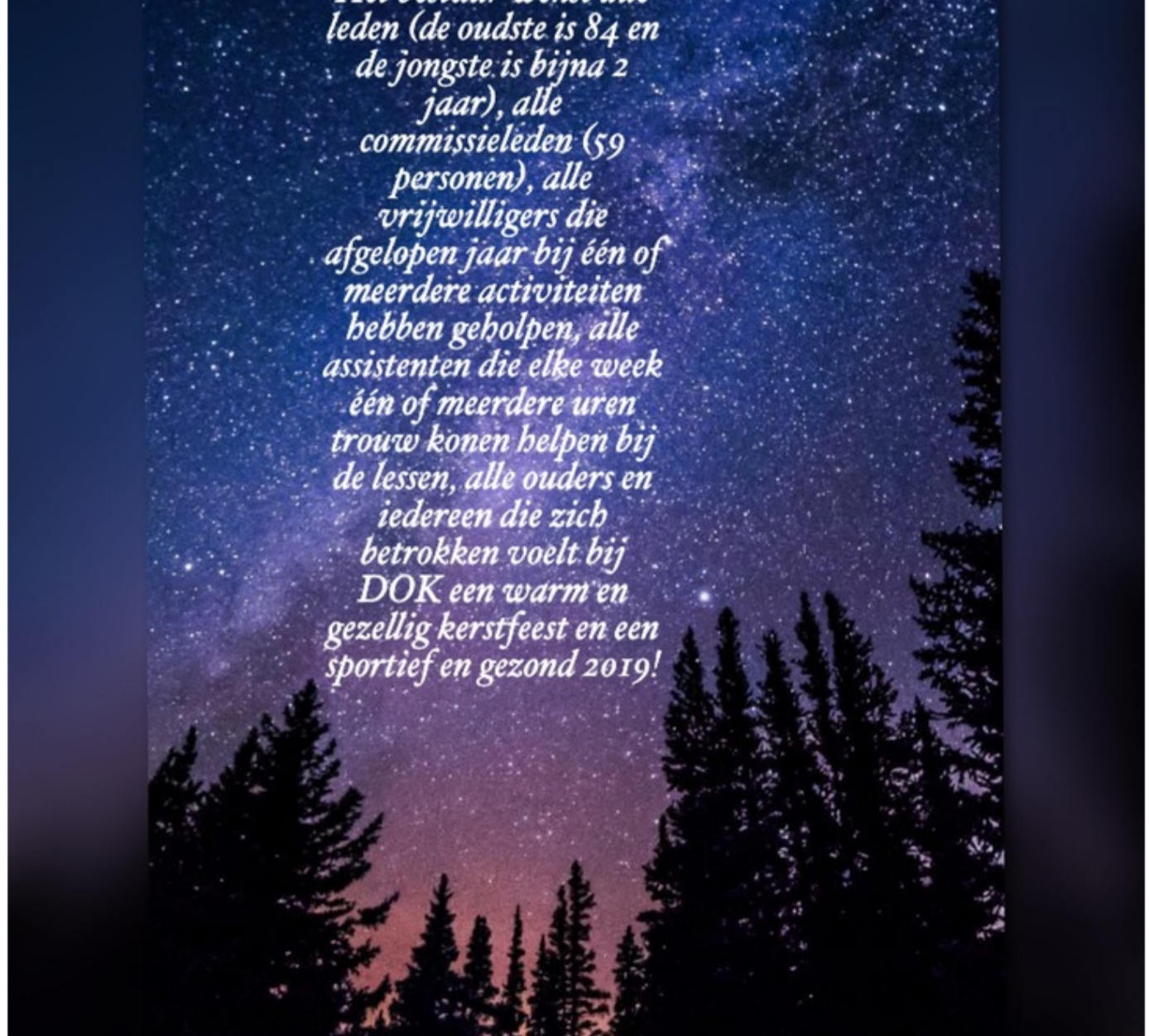
**SOCIAL SITES**  
f t in K

QR-code

**Van de redactie**

We staan bijna op de grens van het oude en nieuwe jaar. Het jaar 2018 laten we achter ons en we stappen 2019 binnen. We maken de balans op van 2018. Een jaar waarin we ongetwijfeld allemaal te maken hebben gehad met lief en leed, een lach en een traan. En we kijken vooruit naar het nieuwe jaar. Wat zal 2019 ons brengen? De toekomst is nog ingepakt. Geen mens die ons kan vertellen hoe die er uit gaat zien. Maar ook 2019 zal zijn mooie en minder mooie momenten hebben. De redactie wenst je vast veel plezier in 2019, maar ook verdraagzaamheid en vrede en dat je in moeilijke tijden licht kan blijven zien!

Artikelen voor de nieuwsbrief van januari moeten uiterlijk 19 januari bij de redactie binnen zijn; [rc@dok-ede.nl](mailto:rc@dok-ede.nl)



**Uitslag Grote clubactie**



De winnende lotnummers van de Grote Clubactie 2018 zijn op 13 december 2018 bekend gemaakt. Uw lot is betaald via een eenmalige machtiging, hierdoor hoeft u niets te doen. Binnen zes weken ontvangt u uw prijs automatisch thuis of, in geval van een geldprijs, op uw bankrekening. Het lotnummer staat op uw bankafschrift in de omschrijving van de incasso. Via deze link kunt u kijken of er een prijs is gevallen op uw lotnummer. <https://lotchecker.clubactie.nl> We hopen natuurlijk dat er prijzen zijn gevallen bij de kopers die hun lot via een DOK-lid hebben gekocht!

**Tien bekens op het N.K.**

Zaterdag 8 december was een drukke dag voor DOK. De springgroepen gingen springen in Hardinxveld Giesendam, de herenturners gingen turnen in Didam en de damestumsters turnden in Ede. Tijdens alle drie de wedstrijden werden er veel medailles gewonnen.



DOK doet het opnieuw, DOK is Nederlands Kampioen springen. DOK blinkt al jaren uit in het springen. Ook op zaterdag 8 december wist de club haar naam weer hoog te houden. In de ochtend waren de jeugd ploegen aan de beurt. DOK heeft twee jeugdploegen, een ervaren jeugdploeg en een beginnende jeugdploeg. Mooi om de opbouw te zien ervaren talent en aanstormend talent. Voor een N.K. moet je plaatsen daar kun je niet zomaar aan mee doen. De beginnende jeugdploeg had zich geplaatst voor het onderdeel minitrampoline pegasus, dit was al een knappe prestatie. De ploeg werd fantastisch vijfde op dit onderdeel. Ze hebben geproefd aan een N.K. en willen volgend jaar natuurlijk meer. Daarna werd het echt de dag van de ervaren jeugdploeg. Op alle vier de onderdelen werd dit team Nederlands Kampioen. Ede heeft er dus weer echte Nederlandse Kampioenen bij. Nederlands Kampioen op tafel, pegasus, mini trampolinet en airtrack. Dit was dan toch weer nieuw voor DOK. Geen team heeft dit eerder gedaan. Dit team bestaat uit Lodewijk Waanders, Robbin Kruizinga, Fleur Mulder, Eva van Wijngaarden, Naomi Kats, Manuela Speijers, Tessa van Loenen en Shanti Bijzet. Wat een toppers.

In de middag kwamen de senioren de vloer op. Twee senioren teams van DOK kwamen laten zien wat ze waard zijn. Ook de middag verliep goed, team 1 werd 2 keer Nederlands Kampioen, op airtrack en op pegasus. Op de minitrampoline werd dit team knap 5e van Nederland. Team 1 won op alle 4 onderdelen een beker. Team 2 werd 3e op airtrack en 3e op tafel, 2e op pegasus en 3e op de minitrampoline. Wat een prestaties van DOK uit Ede. Trainers Esmee van Gemert, Nicole Oudsen, Arne Hennink en Bob Louwersen hebben een groot aandeel in deze prestaties geleverd. Op naar volgend jaar.

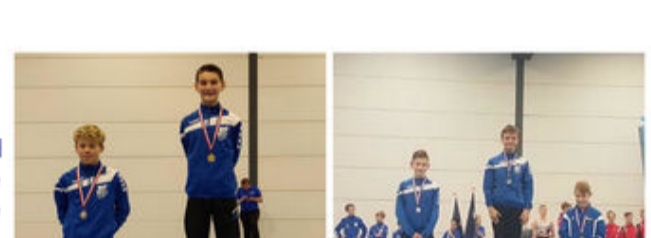
Astrid Groeneveld

\* Helaas staat het junioren B-team niet op de foto omdat deze deelnemers ook nog andere wedstrijden hadden op 8 december, waardoor ze direct na het springen weer in de auto zijn gestapt om hun toestelwedstrijden te turnen!

meer foto's staan op onze Facebookpagina <https://www.facebook.com/DOK1922/>

**DOK-turners winnen vier medailles**

Zaterdag 8 december reisden de heren van DOK naar Didam. In Didam werden er in de ochtend twee medailles gescoord. Goud was er voor Sam Onrnink en zilver voor Ramon de Zeeuw. Beide heren zijn ook goed gewaagd aan elkaar, mooi om te zien. Bij de jongere jongens waren er 44 deelnemers. Joans Idema werd 8e, Skip Langius 9e en Siphe Vols 14e. Dit hebben de jongens dan heel goed gedaan. In de middag waren er nog twee medailles, verrassende medailles. Justin Hendriks, Daan Gaasbeek en Julian Schimmel draaien dit seizoen voor het eerst keuzeoefenstof. Justin won direct het goud en Daan het zilver. Ook Julian Schimmel werd knap 7e. Later in de middag was er nog een zure 4e plek voor Mike Heimeel. Toch was het goed, Mike keerde voor het eerst op de wedstrijdvloer terug na een lange blessureperiode. Een mooie dag voor het herenturnen, trainers Remco Beukhof, Mike Heimeel, Daphne Waanders en Wilbert zijn trots op hun pupillen.



Astrid Groeneveld

meer foto's staan op onze Facebookpagina <https://www.facebook.com/DOK1922/> en op onze website [www.dok-ede.nl](http://www.dok-ede.nl)

**Medaille-regen voor DOK**

In Ede was het op zaterdag 8 december werkelijk een medailleregen. In sporthal de Peppel kregen 20 turnsters van DOK een medaille omgehangen. Echt geweldig, wat een prestaties. De dames turnen over vier toestellen, de brug ongelijk, de balk, de vloer en sprong. DOK viel op, ook bij het publiek, er werd netjes gewerkt en over zat DOK in de bovenste helft van de uitslagen.



Goud voor: Iris van den Bos, Lotte Hartland, Fen Klinkenberg, Jade Onderstal, Liz Halikamp, Bodil Zwart en Michelle Geitenbeek en Mirte Post  
Zilver voor: Djazzlyn ten Wolde, Isa Smits, Niene van Leeuwen, Elize Gerbrands, Noa van Maanen en Gerja Meijer.  
Bronzen voor: Lotte Merkie, Daphne Knijff, Jeanine van de Waal, Julia van de Westeringh, Vera Vermeulen en Yachne Tanis.  
Zure vierde plaatsen voor: Femke Harkema, Imke Kessel, Marije Germans, Imme Oppenhuizen, Rachel Streuper, Lieke Bos, Lieske van Kieef en Marit Jacobs.

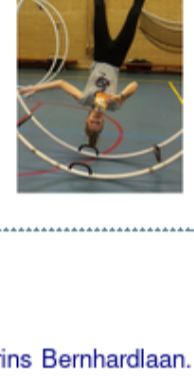
Trainsters, Herma Florissen, Jojanneke van der Boom, Esmee van Gemert, Daphne Waanders, Lobke Mulder, Ruby Eichelsheim, Lisa Brohman en Astrid Groeneveld kijken terug op een prachtige dag. Op naar de volgende wedstrijden, die ook weer in Ede zullen zijn.

Astrid Groeneveld

meer foto's staan op onze Facebookpagina <https://www.facebook.com/DOK1922/> en op onze website [www.dok-ede.nl](http://www.dok-ede.nl)

**Geslaagd voor cursus; Assistent niveau 1**

Zaterdag 8 december is Ella van der Giessen geslaagd voor haar cursus assistent niveau 1. Als vereniging zijn we blij met dit mooie resultaat en we wensen Ella veel plezier bij het assisteren bij de rhondra.



Ella is er helemaal ondersteboven van.

**Uit de oude doos**

Dit zijn foto's uit (waarschijnlijk) begin jaren '80. De jazz-les van DOK oefende toen in de gymzaal aan de Prins Bernhardlaan. Deze zat toentertijd tegenover de Pedagogische Academie Felua (nu is dat het schoolgebouw Marix junior). Tegenwoordig staat er op de plaats van de gymzaal een nieuw schoolgebouw van het Marix (bovenbouw). De jazzlessen werden gegeven door Berna Tjoenk. Op de foto staan onder andere Sjanita van Dijk, Hanneke van Gijtenbeek en Marit Verschuur.



In deze rubriek zullen heel oude foto's, oude foto's en minder oude foto's geplaatst worden met een omschrijving over de foto. DOK is in het bezit van heel erg veel foto's, maar we zijn uiteraard altijd benieuwd of jij nog foto's in de oude doos hebt zitten die je met ons wilt delen. Dit kunnen turnfoto's zijn, maar ook van andere activiteiten waar DOK aan mee heeft gedaan. Heb jij een foto voor deze rubriek? Mail deze naar [rc@dok-ede.nl](mailto:rc@dok-ede.nl)

**Agenda en vakanties**

4 tot en met 10 maart 2019  
6 maart 2019  
6 april 2019  
5 juli 2019  
6 juli 2019

Openbare lesweek  
Jaarlijkse Algemene Ledenvergadering  
DOK-springwedstrijden  
Generale repetitie uitvoering  
UITVOERING DOK

24 december 2018 tot en met 5 januari 2019 Kerstvakantie  
25 februari tot en met 2 maart 2019 Voorjaarsvakantie  
6 maart 2019 Jaarvergadering DOK (tot 20.00 uur les)  
19 tot en met 22 april 2019 Paasvakantie  
22 april tot en met 4 mei 2019 Meivakantie  
10 juni 2019 Tweede Pinksterdag  
22 juli tot en met 1 september 2019 Zomervakantie

**Samen de schouders eronder zetten!**

**Zonder vrijwilligers is er géén vereniging!**

Meld je aan als vrijwilliger  
[vrijwilliger@dok-ede.nl](mailto:vrijwilliger@dok-ede.nl)

**WIJ EEN NIEUW DOK LID JIJ EEN NIEUWE DOK TAS**

DOK is op zoek naar nieuwe leden en jij kunt ons daarbij helpen!

Vraag vriendjes of vriendinnetjes op school of in de buurt om een keer mee te gaan naar gym, want sporten bij DOK is goed, gezond, gezellig en goedkoop. Je vriendje of vriendinnetje mag 4 keer GRATIS en zonder VERPLICHTINGEN meedoen met de gymles, om te zien hoe leuk het is bij DOK.

Als hij of zij zich na de 4<sup>e</sup> keer als lid inschrijft, krijg jij (als dank voor het aanbrengen van het nieuwe DOK-lid) van je juf of meester een echte **DOK TAS**

MEER WETEN?  
[www.dok-ede.nl](http://www.dok-ede.nl)  
[www.facebook.com/dokede](https://www.facebook.com/dokede)

**DOK TASSENACTIE**